

「オール電化向け電力会社おすすめ10選」 選定・評価基準書

発行日: 2026年6月26日

発行元: モンスターメディア編集部

1. 本ランキングの目的と基本方針

本評価は、オール電化住宅にお住まいで電力会社の乗り換えを検討している利用者が、数多く存在する新電力の中から、客観的な事実に基づき最もお得で安心できる申込先を選択できるよう支援することを目的としています。

広告費の多寡やアフィリエイト報酬による順位操作を徹底して排除し、以下の評価項目に基づいた世帯別・時間帯別の比較シミュレーションによる定量的なスコアリングによって順位を決定しています。

2. 評価項目とスコアリング方針

オール電化住宅の電力会社選びにおいて重要となる5つの大項目を設定し、厳格な審査を行っています。

各項目は「5点(最高水準)」「4点(良)」「3点(標準)」「2点(やや低評価)」「1点(最低水準)」で絶対評価を行い、その加重平均により総合スコア(100点満点)を算出しています。

- 総合点算出式: 5大項目の加重平均スコア × 20

【総合点・星評価の判定基準】

- 85点以上: ★★★★★
- 70~84点: ★★★★★☆
- 55~69点: ★★★☆☆
- 40~54点: ★★☆☆☆
- 39点以下: ★☆☆☆☆

【総合評価の配点比重】

評価大項目	配点比重	評価内容
料金の安さ	25%	大手電力会社(東京電力等)と比較した実質総額の安さを評価(一人暮らし20%・二人暮らし20%・ファミリー60%の加重平均)。

オール電化相性	25%	オール電化専用プランや割引の有無、エコキュート等設備との相性、プラン選択幅を3項目平均で評価。
電気代調整力	20%	安い時間の把握のしやすさ、使用時間の調整しやすさ、料金の見える化を3項目平均で評価。
割引・特典	20%	継続割引の種類、併用・適用のしやすさ、ポイントやその他の特典の充実度を評価(※基本料金等との二重評価を除く)。
契約安心度	10%	料金の安定性、契約条件(縛り・違約金等)やサポート、対応エリアの広さを3項目平均で評価。

3. スコアリング詳細基準

① 料金の安さ(差額率)

※東京電力等の同条件での月額料金を基準とし、基本料金・電力量料金・燃料費等調整額・独自調整費・容量拠出金相当額・再エネ賦課金を含めた総額料金の差額率で判定。

(注: 期間限定特典は除外し、継続割引は反映して算出しています)

点数	判定	評価基準(年間総額の差額率)
5点	高評価	東京電力より5.0%以上安い
4点	良い	東京電力より3.0%~4.9%安い
3点	標準	東京電力より0.1%~2.9%安い
2点	やや低評価	東京電力と同等、または2.9%まで高い
1点	低評価	東京電力より3.0%以上高い、または試算不可

② 定性評価(オール電化相性・調整力・特典・安心度)

点数	オール電化相性	電気代調整力	割引・特典	契約安心度(安定性・条件・エリア)
5点	複数設備(太陽光、EV等)や専用割引に強く、相性が非常に高い	安い時間が明確で、使用時間の調整が非常に容易(アプリ等充実)	割引の種類が多く、併用可能で実用性が極めて高い	変動が小さく明確 / 縛りなし・支払窓口充実 / 9~10エリア対応
4点	2種類以上の設備やプランに強みがある	安い時間が分かりやすく、調整しやすい	実用的なポイント還元や割引が充実している	一般的な変動 / 比較的良好な契約条件 / 7~8エリア対応
3点	標準的なオール電化プラン・相性	標準的な時間帯別プラン等で、一般的な調整が可能	標準的なポイント還元や割引がある	独自調整ありだが明確 / 標準的な契約条件 / 4~6エリア対応
2点	特定の条件でのみ相性が良い	安い時間が把握しにくい、または調整しにくい	条件が限定的、または適用しにくい	市場連動だが対策可 / 一部制限あり / 2~3エリア対応
1点	オール電化住宅との相性が低い	変動が把握できず、対策が困難	割引や特典がほぼない	大幅変動・対策困難 / 不利な条件が多い / 1エリアのみ

4. 最終評価結果(上位10社)

各サービスの評価スコア詳細は以下の通りです。

順位	サービス名	料金の安さ	オール電化相性	電気代調整力	割引・特典	契約安心度	総合点	星評価
1	リボンエナジー	3.6	5.0	5.0	5.0	4.3	92点	★★★★★
2	オクトパスエナジー	5.0	5.0	4.0	4.0	4.7	91点	★★★★★
3	idemitsuでんき	3.0	4.7	4.0	4.0	4.3	79点	★★★★☆
4	東京ガスの電気	3.0	4.7	4.0	3.7	3.7	77点	★★★★☆
5	ENEOSでんき	3.0	4.3	4.0	3.7	3.3	74点	★★★★☆
6	TERASELでんき	2.8	3.7	4.0	4.0	4.3	73点	★★★★☆
7	CDエナジーダイレクト	2.4	4.0	4.3	3.7	3.7	71点	★★★★☆
8	auでんき	2.0	4.3	4.0	4.0	3.7	71点	★★★★☆

9	シン・エナ ジー	1.6	4.3	4.7	3.3	4.7	71 点	★★★★☆
10	Loopでん き	1.2	4.0	5.0	4.0	4.0	70 点	★★★★☆

5. 免責事項

本評価基準およびシミュレーション数値は、当編集部が独自に算定・設定したものであり、各電力会社の公式見解ではありません。

電気料金は、燃料費等調整額や再エネ賦課金、市場価格の変動により毎月異なります。

本ランキングの順位や差額は特定の条件下における目安であり、実際の請求額を保証するものではありません。

キャッシュバックやキャンペーン内容は記事執筆・更新時点のものであり、予告なく変更または終了する場合があります。ご契約の際は、必ず各社の公式サイトにて最新の料金表および適用条件をご確認ください。